

Nombre: _____ **Apellidos:** _____
DNI/Pas./Vis./Cel.: _____ **Email:** _____
Dirección: , _____
Móvil: Teléfono: _____
Fecha de alta: N° Soc: _____

Lifestyle and More, S.L. - CLUB FIT, en adelante Club Fit o Centro, pone a disposición de sus Usuarios / Socios sus instalaciones deportivas. Club Fit es responsable de su funcionamiento de acuerdo con estas condiciones, que, de ser necesario, podrán ser modificadas en cualquier momento previa comunicación al Usuario.

1. Inscripción/ Suscripción

- a) La inscripción está sujeta a las normas y reglamentos establecidos por Club Fit.
- b) No se permitirá el acceso y serán expulsados del Centro todos aquellos que actúen de manera violenta, que puedan producir molestias al público o Usuarios o puedan alterar el normal desarrollo del espectáculo o actividad. Se prohíbe el acceso a aquellas personas que porten prendas o símbolos que inciten a la violencia, el racismo y la xenofobia.
- c) La titularidad de la inscripción es individual para cada Usuario, no se puede ceder ni transferir y su importe no es reembolsable. El Usuario no podrá prestar su dispositivo de acceso para ser utilizado por otra persona.
- d) Club Fit podrá ceder el beneficio de estos acuerdos a cualquier persona, empresa o sociedad en cualquier momento, sin tener que notificarlo al Usuario.
- e) Edad de inscripción:
 - a. Mayores de 18 años.
 - b. Menores de edad con 14 a 17 años: deberán presentar autorización de padre, madre o tutor legal
 - c. Menores de edad con 12 a 13 años: deberán presentar autorización y permanecer acompañados, en todo momento, por padre, madre o tutor legal.
- f) Al inscribirse como abonado del gimnasio Club Fit facilita a los Usuarios el acceso a la APP Club Fit para realizar la entrada y salida al Centro mediante un código QR. Además se facilita un llavero de proximidad personal e intransferible para realizar la entrada y salida al Centro. Este dispositivo es propiedad del Usuario. En caso de pérdida o extravío, Club Fit emitirá uno nuevo mediante el pago del importe vigente (5€). La posibilidad de acceder a la App y la posesión del llavero no significa estar al corriente de pago de las mensualidades.
- g) Si un Usuario desea entrar en el Centro sin el código de la App o su dispositivo de acceso, sólo será admitido según el único criterio de la Dirección del Centro o en quien ésta delegue.

2. Pack de bienvenida y cuotas de suscripción

- a) En el momento de inscripción, todos los Usuarios deberán abonar el pack de bienvenida según los precios de tarifas vigentes.
- b) El pack de bienvenida será de obligatorio pago para cualquier alta nueva o de reincorporación de un antiguo Usuario que haya causado cualquier tipo de baja, salvo en las siguientes excepciones:
 - Períodos en promoción con pack de bienvenida gratis.
 - Períodos de baja involuntaria por lesión física acompañada de justificante médico específico, donde

indique expresamente que el Usuario no debe realizar ningún tipo de actividad deportiva, con firma y sello y número de colegiado.

c) El número de cuotas a pagar a Club Fit es de obligado cumplimiento por parte del Socio. En este sentido, el Socio está obligado a sufragar cada mes las cuotas establecidas en el contrato.

d) El Socio se obliga al pago de **todas las cuotas aunque no haya asistido a Club Fit** sea por el motivo que fuere.

e) El pago de las cuotas contratadas se podrá realizar mediante pago recurrente con **tarjeta de crédito y/o débito, o bien mediante domiciliación bancaria** en las instalaciones del Centro en el momento de formalizar el contrato.

f) Todas las cuotas que sean pagadas por **domiciliación bancaria**, tendrán que adelantar una **fianza correspondiente a dos mensualidades** del programa elegido. La fianza se devolverá íntegramente una vez que estén realizados todos los pagos correspondientes al contrato firmado. El pago de la fianza no exime del cumplimiento del contrato y no se devolverá dicha fianza si se hace incumplimiento del contrato.

g) El Centro establecerá un día de pago mensual y pasará los recibos ese día de cada mes.

h) Los importes pagados como pack de bienvenida y/o cuotas, no son reembolsables, salvo que no se hayan prestado los servicios por causa de fuerza mayor, tales como enfermedad grave que impida realizar ejercicio físico en general o fallecimiento.

i) Tarifas y programas vigentes desde el 14 diciembre 2022:

Gym Fit Basic:

- Acceso a la sala de fitness
- Acceso al espacio de entrenamiento funcional y artes marciales excepto durante las horas de entrenamiento personal en grupos reducidos
- Clases virtuales de ciclismo

Mensual: € 50/mes; Cuatrimestral: € 45/mes; Anual: € 35/mes.

Gym Fit Premium:

- Acceso a la sala de fitness
- Acceso al espacio de entrenamiento funcional y artes marciales excepto durante las horas de entrenamiento personal en grupos reducidos
- Clases virtuales de ciclismo

- 2 sesiones semanales de entrenamiento personal en grupos reducidos (excepto clases cuerpo-mente) con horas fijas

Mensual: € 70/mes; Cuatrimestral: € 60/mes; Anual: € 50/mes.

Group Fit ZONA FUNCIONAL:

- Acceso al espacio de entrenamiento funcional y artes marciales excepto durante las horas de entrenamiento personal en grupos reducidos
- Clases virtuales de ciclismo

- 2 sesiones semanales de entrenamiento personal en grupos reducidos (excepto clases cuerpo-mente) con horas fijas

Mensual: € 50/mes; Cuatrimestral: € 45/mes; Anual: € 35/mes.

Group Fit Premium:

- Acceso a la sala de fitness
- Acceso al espacio de entrenamiento funcional y artes marciales excepto durante las horas de entrenamiento personal en grupos reducidos
- Clases virtuales de ciclismo

- 1 sesión diaria de entrenamiento personal en grupos reducidos (excepto clases cuerpo-mente)

Mensual: € 90/mes; Cuatrimestral: € 80/mes; Anual: € 60/mes.

Espalda Sana Basic:

- Acceso a la sala de fitness
- Acceso al espacio de entrenamiento funcional y artes marciales excepto durante las horas de entrenamiento personal en grupos reducidos
- Clases virtuales de ciclismo
- **2 sesiones semanales CUERPO-MENTE por la TARDE con horas fijas**
- **3 sesiones semanales de entrenamiento personal en grupos reducidos (no incluye clases cuerpo-mente)**

Mensual: € 120/mes; Cuatrimestral: € 90/mes; Anual: € 80/mes.

Espalda Sana Premium:

- Acceso a la sala de fitness
- Acceso al espacio de entrenamiento funcional y artes marciales excepto durante las horas de entrenamiento personal en grupos reducidos
- Clases virtuales de ciclismo
- 1 sesión diaria de entrenamiento personal en grupos reducidos (incluye clases cuerpo-mente)
- Evaluación inicial
- Re-evaluación todos los 3 meses
- Programa de entrenamiento personalizado

Mensual: € 180/mes; Cuatrimestral: € 120/mes; Anual: € 110/mes.

3. POSPONER TEMPORALMENTE EL SERVICIO

Postponer el servicio temporalmente es: un periodo de tiempo en el que el socio NO acude al Centro, **sin la interrupción del pago** (según punto 2d de este contrato), Club Fit pospone los meses no disfrutados al final del contrato, con las siguientes condiciones:

- El socio podrá posponer el servicio prestado por Club Fit, por los siguientes motivos: Enfermedad (justificante baja médica) o Embarazo (justificante medico).
- Posponer el servicio temporalmente siempre será por adelantado y nunca con carácter retroactivo.

4. Renovación

- a) La duración del presente contrato tendrá la vigencia convenida entre las partes en el contrato a contar desde la firma del presente.
- b) Excepto para los contratos semanales, finalizado este plazo se entenderá tácitamente **prorrogado por plazos mensuales y al precio vigente a la terminación del contrato.**

5. Terminación voluntaria

- a) El Socio podrá cancelar su pertenencia a Club Fit. Para ello deberá notificarlo por escrito a la Dirección del Centro, con al menos 15 días de antelación de la finalización del período de cobertura de la última tarifa pagada. Los plazos de vigencia y de cada una de las prórrogas serán de obligado cumplimiento.
- b) En caso de no remitirse dicha notificación, el contrato se renovará mediante el cobro del recibo bancario correspondiente, no teniendo el Usuario derecho a la reclamación de indemnización o devolución alguna, en base a la cuota entonces vigente.
- c) Todas las cuotas, así como deudas contraídas deberán estar totalmente abonadas antes de la fecha de la cancelación de la suscripción.
- d) Debido al sistema automatizado de facturación, el Usuario deberá preavisar la cancelación de su suscripción con 15 días de antelación.
- e) El socio tiene el derecho de cancelar el contrato antes de la fecha de finalización programada si se

muda a más de 25 kilómetros del Club Fit. El socio debe proporcionar **un justificante de mudanza** y el contrato se cancelará **al final del mes siguiente**.

6. Expulsión de los Usuarios y terminación de la suscripción

a) El Director del Centro, o en quien éste delegue, podrá finalizar la pertenencia al gimnasio de cualquier Usuario de forma automática, mediante previo aviso, cuando ocurra alguna de las causas siguientes:

- a. Impago de cualquiera de las cuotas presentadas al cobro.
- b. Infracción de las normas de uso de las instalaciones y servicios.

Club Fit otorgará un plazo de siete días para abonar las cuotas pendientes o bien otorgará un plazo de cinco días para cumplir las normas de uso de las instalaciones y servicios.

7. Impagos

a) Serán a cargo del Socio los gastos de tramitación que se deriven del impago de cualquiera de las cuotas mensuales acordadas, así como de la cantidad de **10 Euros en concepto de penalización por mora en el pago** que se devengará desde el momento en que no se procediese al abono de la cuota correspondiente en el tiempo y forma establecidos en el presente documento.

b) Si en el término de SIETE (7) DÍAS NATURALES, (a contar desde que el Socio recibiese comunicación al correo electrónico facilitado al inscribirse al Centro enviada por Club Fit en reclamación de las cuotas, gastos de tramitación y abono de la penalización por mora, que hubieren resultado impagados por aquel), no se efectuara el ingreso de la totalidad de cantidades adeudadas por el Socio, las cuotas aún no vencidas se entenderán automáticamente vencidas y exigibles junto con los gastos de tramitación y penalizaciones por impago que generen cada una de las cuotas de conformidad con la estipulación anterior, dándose por resuelto el contrato por incumplimiento contractual del Socio.

c) En caso de impago, Club Fit se reserva el derecho a ceder la deuda a una agencia cobradora y los datos relativos al impago podrán ser comunicados a ficheros relativos al cumplimiento o incumplimiento de obligaciones dinerarias.

8. Tarifas

Semanal: El Usuario podrá hacer uso de las instalaciones durante siete días consecutivos.

Mensual: El Usuario podrá hacer uso de las instalaciones durante un mes.

Trimestral: El Usuario podrá hacer uso de las instalaciones durante tres meses consecutivos.

Anual: El Usuario podrá hacer uso de las instalaciones durante doce meses consecutivos.

Promoción: No es una tarifa, es una promoción. En períodos especiales Club Fit puede establecer una cuota especial. Una vez finalizado o extinguido el período promocional, el Usuario abonará la tarifa vigente en ese momento. Club Fit se reserva el derecho de iniciar y finalizar esta promoción en el momento que lo estime oportuno.

9. Horario

a) El horario de acceso y uso de las instalaciones será de lunes a domingo de 6 h a 24 h.

b) La Dirección se reserva el derecho de modificar el horario de apertura y cierre con motivo de funciones o acontecimientos especiales y vacaciones. De igual manera la Dirección se reserva el derecho de modificar horarios y contenido de clases colectivas o actividades ofrecidas, según su criterio, siempre que no se menoscaben las condiciones del presente contrato y anunciándolo con antelación.

10. SERVICIO FUERA HORARIO DE RECEPCION

a) El servicio que prestará el Club Fit cuando no hay horario de recepción será de lunes a jueves, en los horarios, entre las 06:00 horas a 09:00 horas, de 12:00 horas a 16:30 horas y de 19:30 horas a 24:00

horas, viernes entre las 06:00 horas a 09:00 horas, de 12:00 horas a 16:30 horas y de 18:30 horas a 24:00 horas, y los sábados, domingos y festivos con horario ininterrumpido de 06:00 horas a 24:00 horas.

b) En dicho horario, el Socio tendrá autonomía plena para poder llevar a cabo la prestación del servicio, no poniendo a disposición de éste, por parte de Club Fit, monitores que ayuden a aquel a la práctica del ejercicio. Los entrenamientos se harán por cuenta y riesgo del Socio. El horario de apertura y cierre y el horario de recepción podrá ser modificado por el Club Fit, previa comunicación al Socio.

c) OBLIGACIONES DEL SOCIO

- El acceso a las instalaciones se llevará a cabo por medio del código QR personal o llavero de proximidad personal e intransferible, siendo obligación del Socio permitir que las cámaras de seguridad identifiquen al mismo, debiendo llevar el rostro descubierto para tal fin.
- Queda **prohibida, la apertura del local a terceros por parte del socio**, aún siendo estos Socios de las instalaciones.
- El Socio no podrá venir acompañado por terceras personas, aunque estas no hagan uso de la instalación.
- El Socio tiene como obligación la colocación del material en su sitio y de hacer un uso correcto del mismo y respetar las normas del Centro.
- Si el Socio no cumple sus obligaciones, el Gimnasio Club Fit se reserva la posibilidad de sancionar al Socio con la cantidad de 500,00 €, independientemente de los perjuicios que se hubiesen llevado a cabo.

d) OBLIGACIONES DE CLUB FIT: Mantener las instalaciones en perfecto estado para su uso.

e) En caso de emergencia hay habilitado un número de emergencia ubicado en la zona de la recepción (salida-entrada).

f) Todos los días a la hora del cierre automatizado, se atenúa la intensidad de la luz paso a paso desde 20 minutos antes del cierre de ese día y se bajan las persianas, conectándose automáticamente la alarma a la hora del cierre.

11. Indumentaria

Para el correcto uso de las instalaciones del Centro se deberá utilizar una indumentaria (vestimenta, calzado, etc.) acorde con la actividad que se vaya a desarrollar y no utilizar calzado de calle.

12. Taquillas

a) Club Fit pone a disposición de sus Usuarios taquillas de uso diario. No obstante, Club Fit no puede hacerse responsable de pérdidas, daños o robo de cualquiera de los bienes pertenecientes a los Usuarios, ocurrido en cualquiera de las áreas del Centro o incluso en el interior de las taquillas de uso diario, salvo que el Centro no haya adoptado las medidas de vigilancia oportunas y por dolo y/o negligencia grave.

b) El uso de las taquillas estará estrictamente restringido al período de presencia del Usuario en el Centro, debiendo dejar libre la taquilla antes de su salida del mismo. Club Fit no garantiza que siempre haya taquillas libres.

c) El Centro se reserva el derecho de vaciar el contenido de las mismas en caso de que el Usuario dejara cualquier contenido una vez terminado su período de presencia, depositando las mismas en objetos perdidos.

13. Objetos Perdidos

a) El Centro no se hace responsable de los objetos perdidos u olvidados por el Usuario en las instalaciones.

b) Todos aquellos objetos que sean encontrados por el personal del Centro serán depositados en objetos perdidos, donde permanecerán durante 1 MES. Transcurrido ese plazo, la Dirección del Centro o en quien ésta delegue, podrá disponer de ellos y entregarlos en algún Centro.

14. Condición física de los Usuarios

- a) El Usuario declara estar en buenas condiciones físicas y no tener conocimiento de ningún motivo médico o de otra índole por el que no pueda dedicarse a ejercicios activos o pasivos como los que se realizan en el Centro y declara que dicho ejercicio no será perjudicial para su salud, seguridad, confort o estado físico.
- b) Si tiene dudas sobre su estado físico el Usuario deberá haber realizado una revisión con su médico.
- c) Con la firma de este documento, el Usuario exonera a Club Fit de cualquier responsabilidad sobre daños, lesiones e incluso el fallecimiento que se pudiera producir en el Centro, como resultado de la utilización de las instalaciones o de los equipos puestos a disposición del Usuario por el Centro.
- d) Club Fit podrá recomendar la realización de un certificado médico para constatar la condición física, no haciéndose responsable en caso de lesiones o enfermedades sobrevenidas y relacionadas. Los datos serán tratados con estricta confidencialidad y cumpliendo la normativa de protección de datos.
- e) Los Usuarios no deberán utilizar ninguna de las instalaciones del Centro si padecen alguna enfermedad o dolencia infecciosa o contagiosa, o si tienen cortes, rasguños, heridas abiertas, llagas o infecciones extendiendo el riesgo de que dicha utilización pueda ser perjudicial para la salud, la seguridad, el confort o el estado físico de los demás Usuarios.
- f) El Usuario deberá realizar únicamente aquellos programas de entrenamiento y asistir únicamente a aquellas clases cuyo nivel de esfuerzo se corresponda con sus características personales.

15. Comportamiento

- a) Los Usuarios deberán utilizar los equipos e instalaciones de acuerdo con las normas que en todo momento rigen el Centro. Los Usuarios no harán un uso indebido de los equipos ni de las instalaciones del Centro y cualquier daño deberá ser pagado por la persona que intencionada o negligentemente lo haya causado. El uso adecuado de las instalaciones será, en cada caso, el determinado por el personal de Club Fit.
- b) El Usuario, para la utilización de las máquinas, deberá seguir las instrucciones e indicaciones presentes en las mismas, en el software de entrenamiento o en su defecto solicitar a los promotores deportivos información acerca de su funcionamiento.
- c) El Centro no se hace responsable de las posibles consecuencias del uso indebido de las máquinas y/o materiales.
- d) La Dirección no acepta responsabilidad alguna por cualquier lesión o herida sufrida por cualquier Usuario, por el mal uso de las instalaciones del Centro. A tal efecto el gimnasio informará al Usuario del uso y mantendrá las instalaciones en perfecto estado.
- e) El Usuario deberá, siempre que utilice para el desarrollo de su actividad cualquier elemento (pesas, mancuernas, colchonetas, gomas, etc.) propiedad de Club Fit, restablecerlo al lugar asignado al que éste pertenezca y utilizarlo con la diligencia y cuidado indicado por el personal del Centro.
- f) El Usuario deberá, siempre que esté llevando a cabo un ejercicio físico, llevar consigo una toalla de mano. Durante todo el entrenamiento y en las clases colectivas debe utilizarse la toalla especialmente al utilizar máquinas y colchonetas.
- g) Para agilizar la rotación en las máquinas, no se permitirá permanecer en ellas conversando o descansando.
- h) Al Usuario se le negará el ingreso a una clase una vez que haya comenzado. El calentamiento es muy importante en la preparación de cuerpo para ejercicios más desafiantes.
- i) Al final de cada clase o ejercicio se desinfectan y devolverán a su sitio todos aquellos aparatos o instrumentos que se utilizaron para el desarrollo de la misma.
- j) El Centro se reserva el derecho de organizar el acceso al aula de los Usuarios en caso de que el volumen de Usuarios supere el aforo de dicha aula.
- k) Cualquier conducta desordenada, grosera u ofensiva producirá que la Dirección le aperciba para que modifique su comportamiento. En caso de no modificar su comportamiento inmediatamente el Director

del Centro o en quien éste delegue, podrá resolver el contrato y expulsar al Usuario.

l) No está permitido introducir en el Centro envases de vidrio ni comida.

m) No se permite fumar en ninguna parte del Centro ni en la zona de recepción o de la entrada / salida.

n) Los Usuarios no podrán utilizar las instalaciones del Centro mientras estén bajo los efectos del alcohol, de estupefacientes o de otras sustancias que alteren la personalidad.

o) Se prohíbe la explotación en las instalaciones del Centro de cualquier bien o servicio ajeno al mismo.

16. Servicios y Cancelaciones

a) Todos los servicios no incluidos en la membresía (clases particulares, entrenamiento personal, coaching nutricional etc) tienen que ser pagados por adelantado. Para reprogramar o cancelar una cita se requiere **24 horas de antelación**, ya que los monitores y terapeutas se han programado especialmente para esa cita. Cualquier cita no cancelada o reprogramada dentro de las 24 horas antes de la cita será cargada completamente. Los importes pagados como clases particulares, entrenamiento personal, coaching etc, no son reembolsables, salvo que no se hayan prestado los servicios por causa de fuerza mayor, tales como enfermedad grave que impida realizar ejercicio físico en general o fallecimiento.

b) En las zonas de entrenamiento designadas, **se recomienda usar un cinturón de frecuencia cardíaca** iQniter para garantizar un entrenamiento seguro. El socio puede alquilar el cinturón de frecuencia cardíaca durante la duración del contrato de membresía. El cinturón de frecuencia cardíaca es propiedad de Club Fit. El socio tiene que pagar una tarifa de alquiler y dar un depósito por adelantado. Al final del contrato, el cinturón de frecuencia cardíaca tiene que devolverse a Club Fit y Club Fit devolverá el depósito.

c) **El uso de Vibrafit no es recomendable** si el Usuario sufre alguna de estas enfermedades: • Epilepsia • Diabetes Severa • Enfermedades cardiovasculares graves • Hernia discal, discopatía • Implantes de rodilla y cadera • Marcapasos • IUD (Dispositivo intrauterino) recién insertado, grapas metálicas • Condiciones de trombosis • Tumores • Infecciones recientes • Embarazo • Migraña Severa. • Desprendimiento retina /condiciones de retina. Por la presente el Usuario afirma que ha leído y entiende las condiciones médicas anteriores y las cumpliré.

d) La admisión de invitados será decidida por la dirección. Todos los Usuarios deben cumplir con las normas y reglamentos del Centro.

17. Otros

a) La dirección se reserva el derecho de cerrar cualquiera de las instalaciones sin previo aviso para la reparación, mantenimiento o eventos especiales.

b) El Centro se reserva el derecho de utilizar fotografías individuales o de grupos de Usuarios con fines promocionales, siempre que cuente con la debida autorización por escrito. El Centro podrá grabar cualquier clase colectiva, y se reserva el derecho de reproducirla en cualquier momento para uso interno, con el fin de ampliar la oferta de clases no presenciales. Para ello el Centro contará con la previa autorización por escrito de las personas que aparezcan en el mismo.

d) La dirección de Club Fit podrá modificar las reglas referidas en cualquier momento, haciéndole llegar al socio el aviso sobre dichas modificaciones, así como las causas que aconsejan la referida modificación. Dicha eventual modificación no supondrá en ningún caso modificación sustancial del contrato.

e) El cliente tiene derecho a presentar cualquier reclamación a la dirección del centro, la cual tiene que ser contestada. El cliente tiene a su disposición un libro de reclamaciones.

f) Ineficacia de determinadas estipulaciones: En el caso de que cualquiera de las estipulaciones de este contrato fuera considerada en todo o en parte ineficaz o inejecutable, sus estipulaciones restantes no se verán afectadas por la nulidad parcial.

Firma última Actualización

Firmado el